

LESSON 3 REPORT FORM (FACSIMILE)

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΟΜΑΔΑΣ *

The bicycle riders

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ*

1^ο ΕΠΑ.Λ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΤΑΞΗ (ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ)*

Α΄ ΚΑΙ Β΄ ΤΑΞΗ (2019-2020)

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ*

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΑΝΑΦΟΡΑΣ (ΟΝΟΜΑ)*

ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

Τίτλος της αναφοράς πολιτικής παρακολούθησης*

Καρδίτσα: πρωτεύουσα του ποδηλάτου, το Άμστερνταμ της Ελλάδας!

Σύνδεσμος προς την αναφορά παρακολούθησης που δημοσιεύθηκε στο Monithon.it*

Εισαγάγετε εδώ τον σύνδεσμο (URL) στην Έκθεση Παρακολούθησης που δημοσιεύτηκε στην πλατφόρμα Monithon.it (επομένως, η δημοσίευση στο Monithon πρέπει να γίνει πριν από την κατάρτιση της Έκθεσης του Μαθήματος 3).

THIS PART CAN BE REPLACED WITH THE DELIVERT OF THE MONITHON REPORT DULY FULFILLED

Δημοσίευση αφήγησης στο ιστολόγιο*

Σε οδούς με υψηλό κυκλοφοριακό φόρτο και μεγάλες ταχύτητες επιβάλλεται, για λόγους οδικής ασφάλειας ο διαχωρισμός ποδηλάτων και μηχανοκίνητης κυκλοφορίας. Σ' αυτές τις διαδρομές απαιτείται η δημιουργία αποκλειστικών υποδομών ποδηλάτου, ώστε να αποτελούν «ασφαλή κορμό» του δικτύου, που θα συνδέσει τις περιοχές κατοικίας με το κέντρο. Για το σχεδιασμό δικτύων ποδηλάτων λήφθηκαν σοβαρά οι εξής παράμετροι: οδική ασφάλεια, συνοχή, αμεσότητα/συνομία, ελκυστικότητα και άνεση. Ο διάδρομος ποδηλάτων είναι χώρος αποκλειστικής κίνησης αυτών, ο οποίος διαμορφώθηκε και διαχωρίστηκε με φυσικό τρόπο(υψομετρικά) ανεξάρτητα και κατά μήκος της μηχανοκίνητης κυκλοφορίας. Από τον χώρο κίνησης των πεζών διαχωρίστηκε οπτικά με διαφορετικό υλικό. Παρέχει υψηλό επίπεδο ασφάλειας κατά μήκος των οδικών τμημάτων, απαιτεί όμως ιδιαίτερο σχεδιασμό στις διασταυρώσεις. Τυχών ελιγμοί για εξασφάλιση της ισορροπίας του ποδηλάτη, δεν αποτελούν κίνδυνο για κανέναν χρήστη της οδού. Αποτελεί το μεγαλύτερο κίνητρο για τη χρήση του ποδηλάτου από αρχάριους ποδηλάτες, παιδιά και ηλικιωμένους, λόγω της ασφάλειας, άνεσης και αισθητικής.

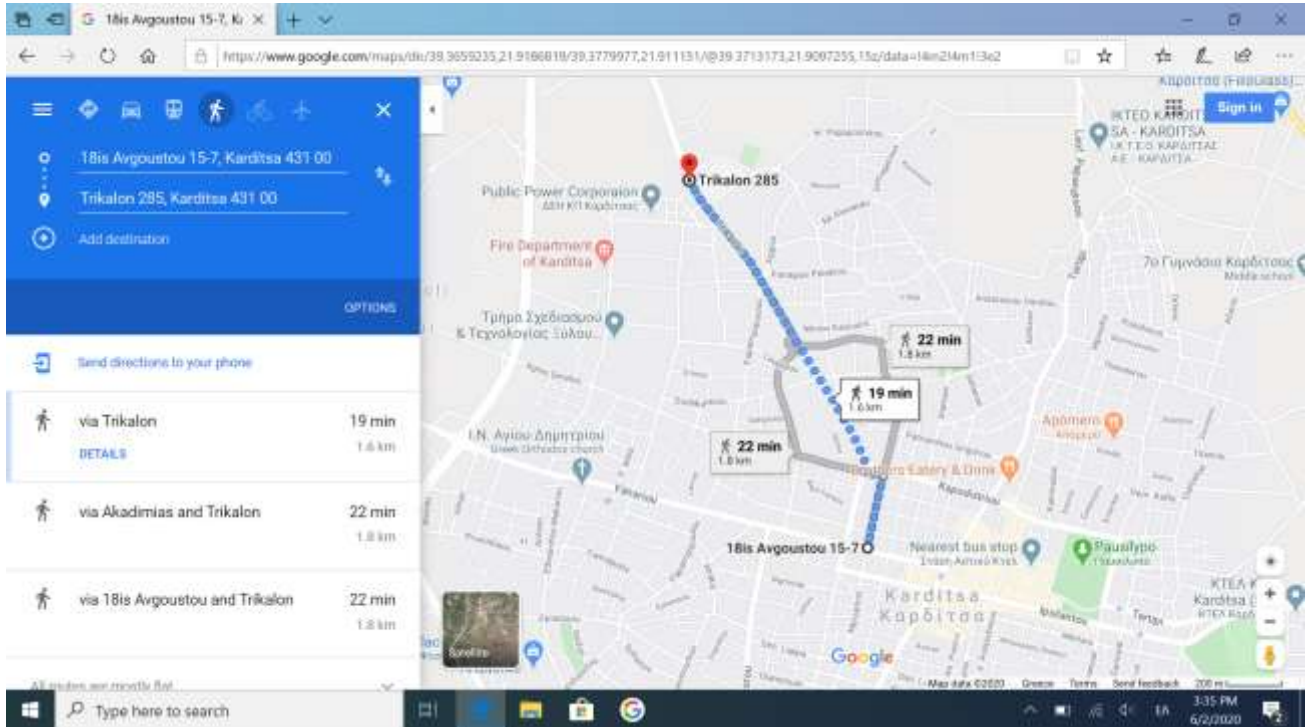
Το έργο αποτελεί μέρος ενός ευρύτερου σχεδίου παρέμβασης, διότι συνδυάζοντας την κατασκευαστική αξία και σπουδαιότητα του έργου, τη ζωτικότητα αυτού για την πόλη και τον εναλλακτικό τρόπο μετακίνησης που προσφέρει αυτό θα κάνει την πόλη της Καρδίτσας πιο φιλική στη χρήση του ποδηλάτου, καθώς προσφέρεται για άμεση προσβασιμότητα μέρους της πόλης και ταυτόχρονη περιβαλλοντική αναβάθμιση. Η προβολή του ποδηλάτου ως μέσο μετακίνησης στην πόλη είναι φιλική προς το περιβάλλον, δεν επιβαρύνεται με ρύπανση, συμβάλλει στην ποιότητα ζωής μας και η Καρδίτσα είναι απόλυτα συμβατή με τις πολιτικές αστικών αναπλάσεων και αποτελεί το πιο σημαντικό όπλο της στρατηγικής για μια βιώσιμη πόλη. Το ποδήλατο είναι ένα μεταφορικό μέσο που ενθαρρύνει την ανάπτυξη και διατήρηση της κοινωνικής ζωής και συνοχής στις πόλεις.

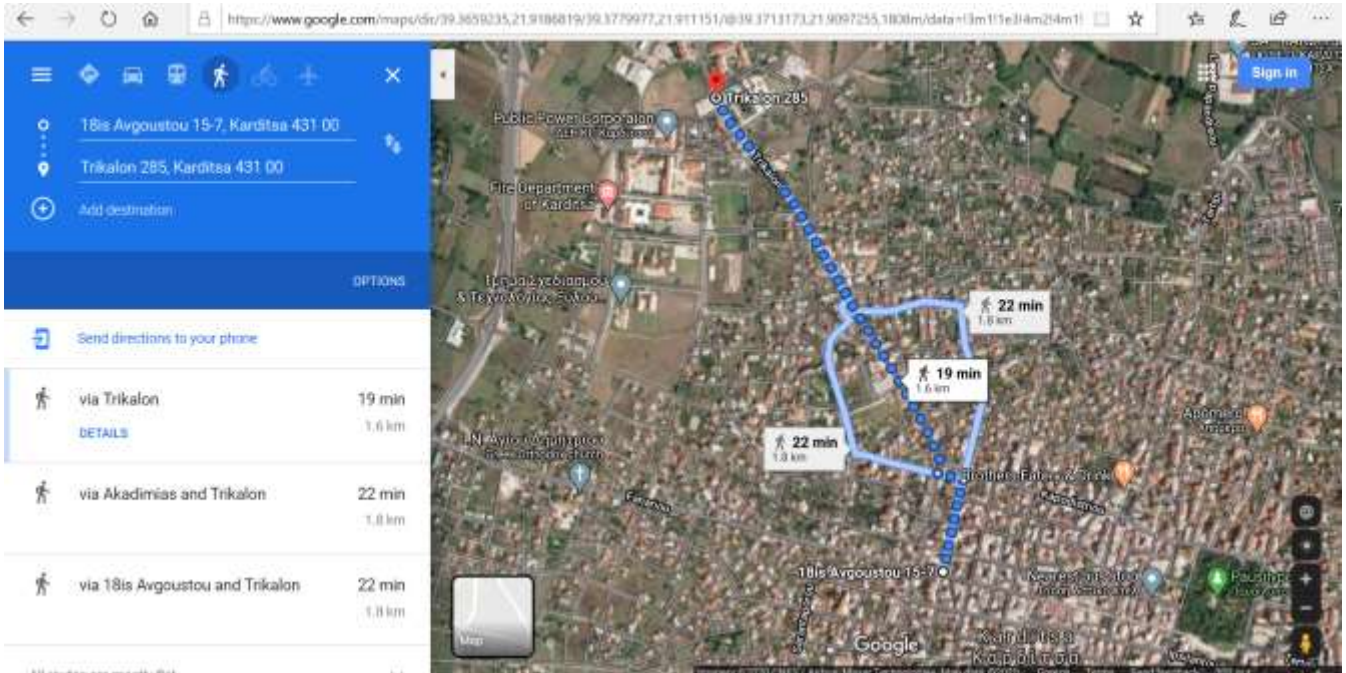
- Οι χαμηλές ταχύτητες επιτρέπουν στους πολίτες να συναντούνται μεταξύ τους και να επικοινωνούν. Τους επιτρέπουν να έχουν στενή επαφή με τις εξελίξεις στην πόλη και τις αλλαγές και τις ανάγκες της.
- Το ποδήλατο είναι ένα μέσον που βοηθάει στην κοινωνική ισότητα και συνοχή. Όλοι πάνω στο ποδήλατό τους είναι ίσοι: πλούσιοι ή φτωχοί, άνδρες ή γυναίκες, παιδιά ή ηλικιωμένοι μπορούν να αισθάνονται κάτοχοι και χρήστες του ίδιου προσιτού αγαθού.
- Επάνω στο ποδήλατο κατανοούμε καλύτερα ότι είμαστε όλοι ισότιμα μέλη του κοινωνικού συνόλου.
- Οι οδικές μας μετακινήσεις με ποδήλατο δεν επιβαρύνουν τη ζωή των υπολοίπων συμπολιτών μας με θόρυβο και ρύπους.
- Η μετακίνηση με ποδήλατο μας προσφέρει την ευκαιρία για μια θαυμάσια αεροβική άσκηση. Η ποδηλασία βελτιώνει την ψυχική και σωματική μας υγεία.
- Το ποδήλατο προσφέρει μια ήπια προσιτή και οικονομική μορφή άσκησης κατάλληλη για όλες τις ηλικίες.
- Μας κρατάει σε επαφή με τη φύση, τις αλλαγές των εποχών, της θερμοκρασίας και του φωτός, συντελώντας στην σωστή ρύθμιση του βιολογικού μας ρολογιού που η σύγχρονη καθιστική ζωή και μηχανοκίνητη μετακίνηση έχουν απορυθμίσει.
- Το ποδήλατο μας προσφέρει ψυχική ευφορία και ισορροπία. Οι βόλτες με το ποδήλατο μας προσφέρουν τη δυνατότητα να γνωρίσουμε περισσότερες γωνιές της πόλης μας, να ζήσουμε στιγμιότυπα της καθημερινότητάς της αλλά και να σκεφτούμε αποστασιοποιημένοι από το άγχος των καθημερινών μας υποχρεώσεων.

Κατά συνέπεια, η δημιουργία ασφαλούς και αναβαθμισμένου περιβάλλοντος για τους ποδηλάτες, συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στην ταυτότητα της πόλης!!!

Πρόκειται για έργο αναβάθμισης και ανάπλασης αστικού χώρου. Το έργο αναπτύσσεται γραμμικά κατά μήκος σημαντικών ως προς τον κυκλοφοριακό φόρτο αρτηριών της πόλης. Έχει στόχο την αποκατάσταση των αστικών λειτουργιών των συγκεκριμένων περιοχών δημιουργώντας συνθήκες ασφαλούς μετακίνησης σε πεζούς και ποδηλάτες. Επιπλέον, το έργο αλλάζει ριζικά την ποιότητα του αστικού χώρου, με εκτεταμένη φύτευση, φωτισμό και αστική επίπλωση. Μέσω του έργου ανακτώνται και αποδίδονται στην κοινή χρήση μεγάλα τμήματα υποβαθμισμένου ή και κατεληγμένου δημόσιου χώρου. Το έργο ενσωματώνει τις αρχές της βιώσιμης ανάπτυξης σε όλα τα στάδια του σχεδιασμού, και αναμένεται να έχει θετική επίπτωση στο περιβάλλον, την οικονομική και κοινωνική συνοχή της ευρύτερης περιοχής.

Προβαλλόμενη εικόνα*





ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Θέσαμε τα παρακάτω ερωτήματα στον Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο, υπεύθυνο για τη Βιώσιμη Κινητικότητα και Διευθυντή του σχολείου μας κ.Σωκράτη Παππά.

Ερώτηση 1*

Ποια η ανάγκη κατασκευής ποδηλατοδρόμων στην πόλη της Καρδίτσας;

Απάντηση 1*

Θα σας έλεγα ότι το να κατασκευαστούν ποδηλατόδρομοι σε μια πόλη, δεν είναι το πιο εύκολο πράγμα. Ακόμα και στη Καρδίτσα η αρχή ήταν δύσκολη. Πολλοί συμπολίτες το έβλεπαν επιφυλακτικά και πέρασαν χρόνια μέχρι η πλειοψηφία να αντιληφθεί τη χρησιμότητά τους.

Σήμερα τα πράγματα είναι σαφώς πιο εύκολα στην πόλη μας. Οι ποδηλατόδρομοι είναι πλέον μέρος της καθημερινότητάς μας. Τους χρησιμοποιούν χιλιάδες πολίτες όλων των ηλικιών. Αυτό άλλωστε κάνει την Καρδίτσα να έχει ιδιαίτερη θέση στο χάρτη της Βιώσιμης Κινητικότητας. Είμαστε μια επίπεδη πόλη και έχουμε τεράστιο δίκτυο ποδηλατοδρόμων. Όλα γίνονται πολύ πιο εύκολα και πολύ πιο γρήγορα με το ποδήλατο. Ταυτόχρονα κρατάμε τα επίπεδα ρύπανσης στην πόλη χαμηλά και οι πολίτες μας κάνοντας ποδήλατο αθλούνται περισσότερο αλλά αυξάνουν κιόλας τις κοινωνικές τους επαφές.

Ερώτηση 2*

Πιστεύετε πως η Καρδίτσα δικαίως έχει χαρακτηριστεί η πόλη του ποδηλάτου;

Απάντηση 2*

Είναι ένας χαρακτηρισμός που έχει δοθεί στην πόλη μας από τους επισκέπτες που έρχονται, καθώς επίσης και από ειδικούς που ασχολούνται με τη Βιώσιμη Κινητικότητα. Όπως επίσης η πόλη μας χαρακτηρίζεται δίκαια ως «Άμστερνταμ του Νότου». Όσοι από σας ασχοληθείτε περισσότερο και αναζητήσετε πληροφορίες θα διαπιστώσετε ότι το Άμστερνταμ έχει κορυφαία θέση στην Ευρώπη στον τομέα του ποδηλάτου. Συνεπώς είμαστε περήφανοι για το ότι μας παρομοιάζουν με κάτι τόσο σπουδαίο. Άλλωστε είμαστε πρωτοπόροι στον ελληνικό χώρο, με το μεγαλύτερο σε μήκος δίκτυο ποδηλατοδρόμων, αστικό και περιαστικό, το οποίο προσπαθούμε ως νέα Δημοτική Αρχή να επεκτείνουμε. Τέλος, ας μην ξεχνάτε ότι έχουμε τον μεγαλύτερο αριθμό ποδηλάτων σε σχέση με τον πληθυσμό. Οι στατιστικές λένε ότι σε κάθε οικογένεια αντιστοιχούν περισσότερα από 3 σε χρήση ποδήλατα. Συνεπώς, δικαίως όπως αντιλαμβάνεστε μας χαρακτηρίζουν ως «πόλη του ποδηλάτου».

Ερώτηση 3*

Είναι η Καρδίτσα μια βιώσιμη πόλη; Ποια τα χαρακτηριστικά της;

Απάντηση 3*

Προφανώς το ερώτημά σας αφορά τη Βιωσιμότητα στην Κινητικότητα. Πάνω σε αυτό θα ήθελα να πω ότι εμείς ως Δημοτική Αρχή κάνουμε ότι μπορούμε για να βελτιώσουμε τις συνθήκες αυτές. Η νοοτροπία των Δημοτών βοηθάει. Βοηθάνε όμως και άλλοι φορείς οι οποίοι διευκολύνουν με τον τρόπο τους τον στόχο αυτό. Το Αστικό ΚΤΕΛ για παράδειγμα έχει ήδη εγκαταστήσει εξοπλισμό για τη μεταφορά ποδηλάτων με τα λεωφορεία όταν πρόκειται για μετακίνηση από χωριά για παράδειγμα. Επίσης ως Δήμος έχουν εγκατασταθεί σε κοινόχρηστους χώρους Δημοτικά ποδήλατα για επισκέπτες του κέντρου της πόλης. Υπάρχει κάτι αντίστοιχο και στο χώρο του Υπεραστικού ΚΤΕΛ. Τέλος πολλοί επιχειρηματίες της πόλης μας έχουν υιοθετήσει αυτό τον τρόπο μετακίνησης, ακόμα και για μετακίνηση εμπορευμάτων. Όπως αντιλαμβάνεστε, όλα αυτά καθιστούν την πόλη μας πρωτοπόρα. Μια πόλη στην οποία αξίζει κάποιος να ζει!

Βίντεο παρακολούθησης*

Εισαγάγετε εδώ τον σύνδεσμο (URL) προς το βίντεο παρακολούθησης, το οποίο ακολουθεί τις υποδείξεις που περιέχονται στο Μάθημα 3. Ο σύνδεσμος μπορεί να είναι ένα βίντεο που έχει μεταφορτωθεί στο YouTube ή σε άλλο εργαλείο κοινής χρήσης βίντεο (θυμηθείτε να ρυθμίσετε το βίντεο να εμφανίζεται σε "δημόσια" λειτουργία).

<https://youtu.be/5vQ5vGodNfE>

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: τα πεδία που σημειώνονται με αστερίσκο (*) είναι υποχρεωτικά