

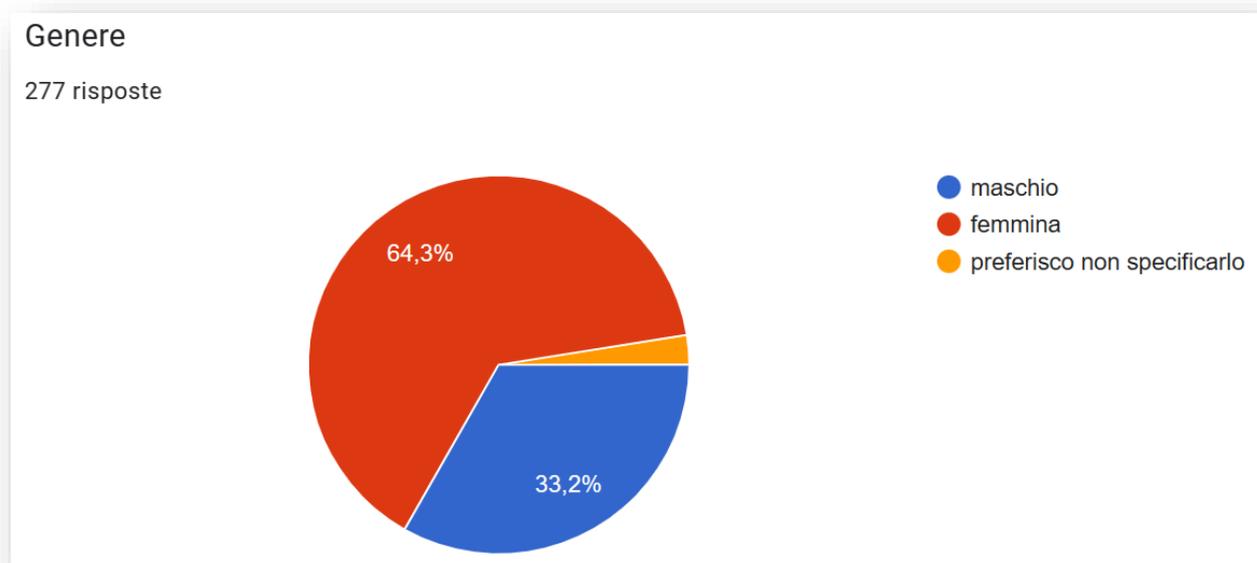
## Sondaggio sullo stile di vita predisposto dagli alunni della classe 3<sup>a</sup> sezione G, nell'ambito del PCTO — OPEN COESIONE

Abbiamo proposto agli studenti del liceo “Leonardo da Vinci” di Vairano un sondaggio sulla falsa riga di quello utilizzato per la raccolta dei dati nella piattaforma “PLATONE” nell'ambito del PCTO “OPEN COESIONE”, al fine di indicare le principali abitudini che coinvolgono l'età adolescenziale.

Le domande proposte all'interno del sondaggio analizzano la situazione familiare di ogni studente, indicando perciò da quanti membri è composta la famiglia, in quanti lavorano o ricevono una pensione in casa, per poi elaborare una stima, su un campione di studenti confortante, delle principali abitudini alimentari dei giovani adolescenti, mettendo in risalto il pasto principale, quanti spuntini si consumano nell'arco di un giorno, il consumo di acqua giornaliero.

Il sondaggio elaborato consente allo studente di rispondere in maniera personale ad alcune delle domande proposte.

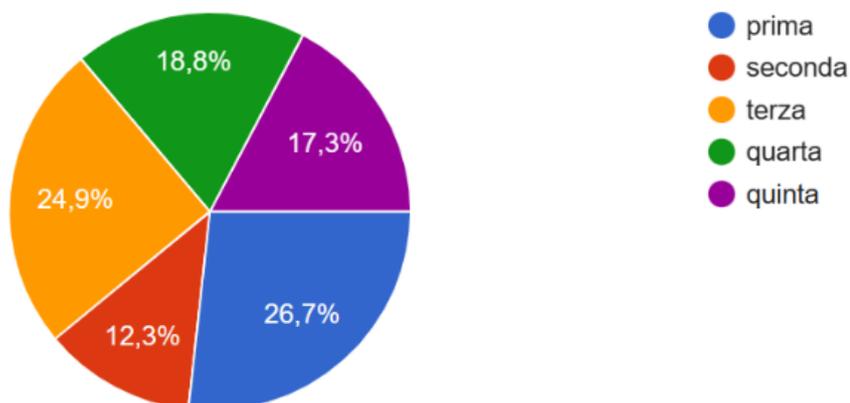
Risultati della nostra indagine:



Alla prima domanda il 64,3% dei sottoposti al sondaggio ha risposto di essere femmina. Una piccola percentuale ha preferito non specificarlo.

## Che classe frequenti

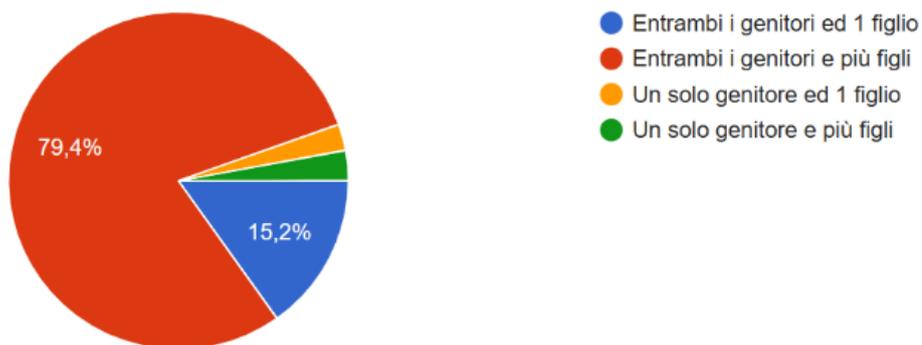
277 risposte



Hanno risposto al sondaggio gli studenti di tutte le classi.

## Da chi è composta la tua famiglia

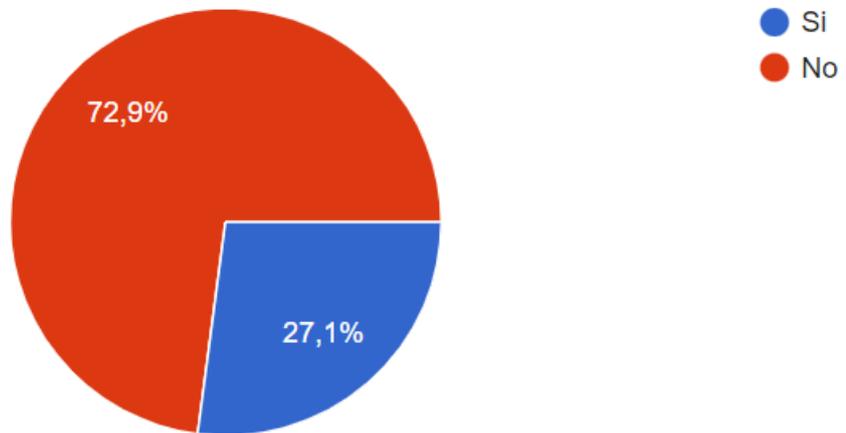
277 risposte



La maggior parte degli studenti vivono con entrambi i genitori e con più fratelli.  
Il 15,2% ha invece dichiarato di essere figlio unico e di vivere con entrambi i genitori.

Ci sono persone più anziane che vivono con te

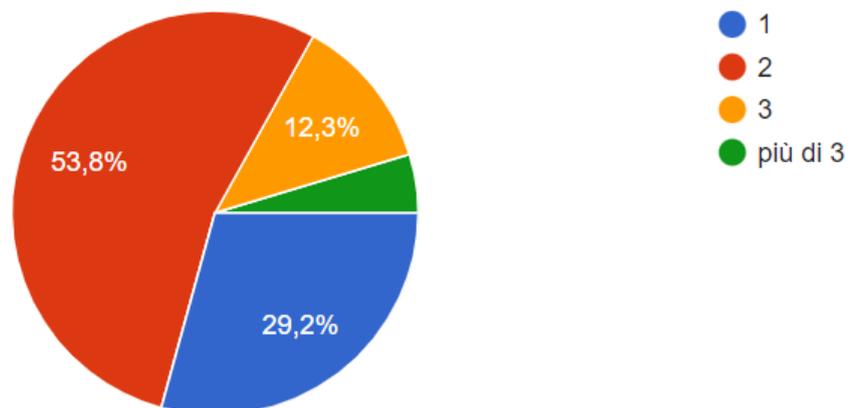
277 risposte



Solo il 27,1% ha dichiarato di vivere con degli anziani in casa.

In quanti lavorano o percepiscono una pensione in casa

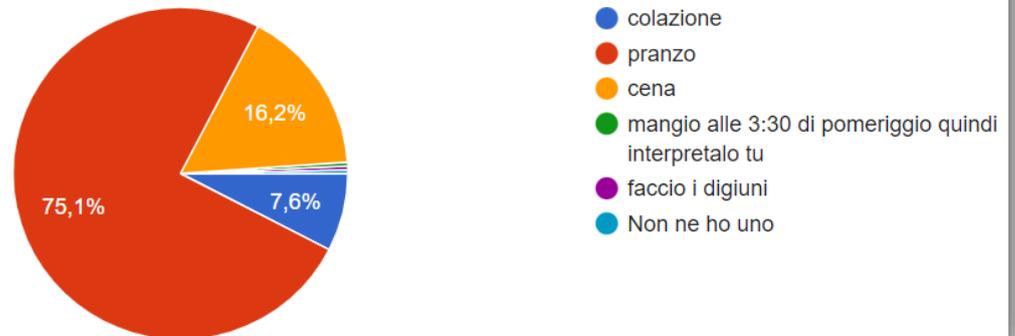
277 risposte



Il 53,8% degli studenti dice di vivere in un contesto nel quale due persone percepiscono un reddito.

### Qual è il tuo pasto principale

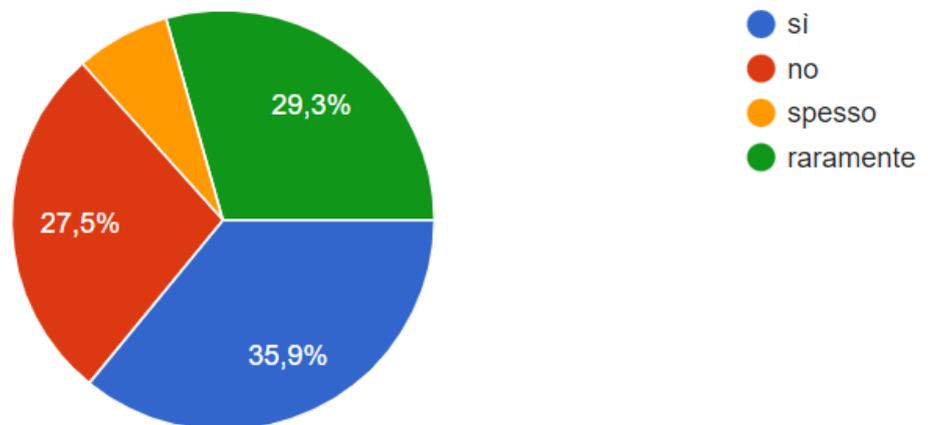
277 risposte



Il 75,1% degli studenti ha risposto di avere il pranzo come pasto principale.

### fai colazione la mattina

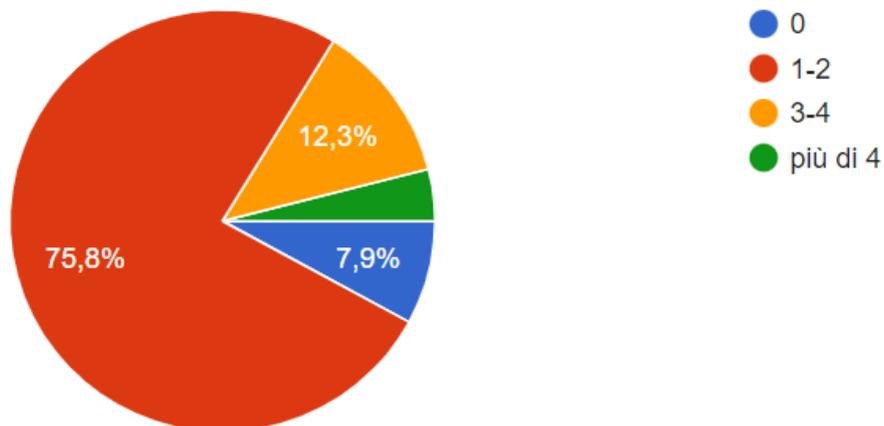
276 risposte



Dalle risposte s'evince che buona parte degli studenti non fa colazione la mattina.

### oltre ai pasti principali, quanti altri spuntini fai al giorno

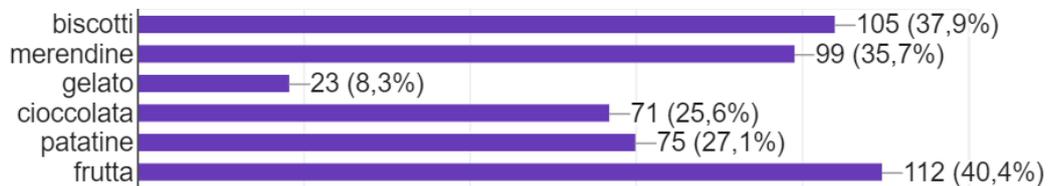
277 risposte



La maggioranza fa due spuntini al giorno.

### cosa mangi generalmente durante gli spuntini

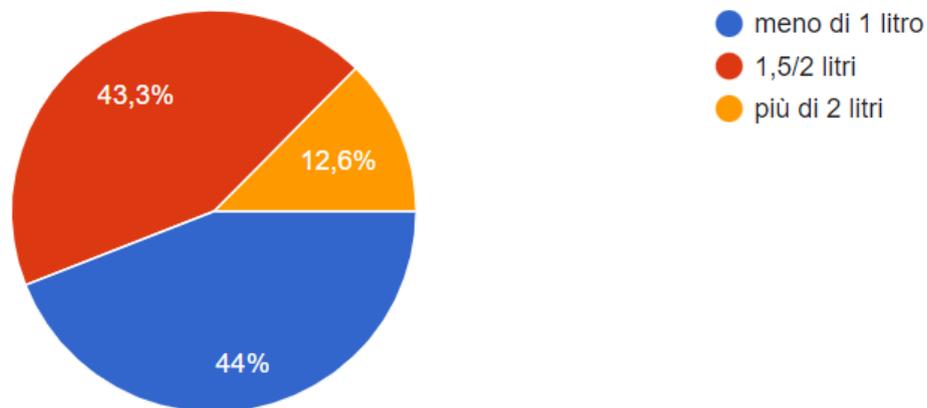
277 risposte



I principali spuntini sono: frutta, biscotti, merendine, patatine, cioccolata, gelato ecc.

### quanta acqua bevi al giorno in media

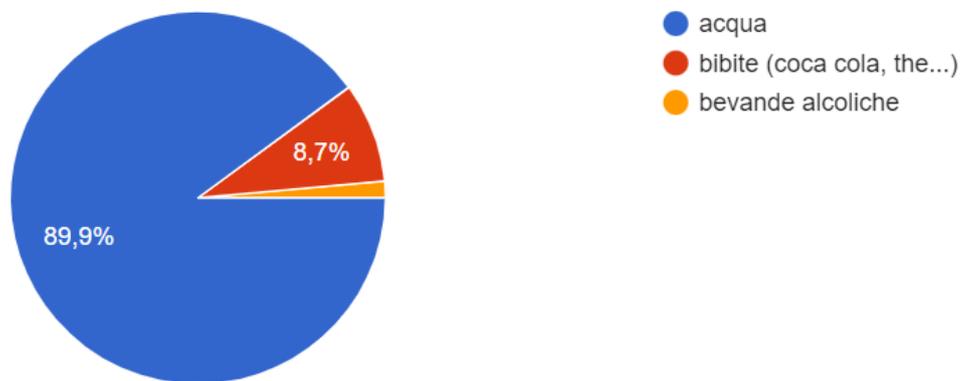
277 risposte



La maggioranza degli studenti beve meno di un litro di acqua al giorno.

### cosa bevi di più durante i pasti

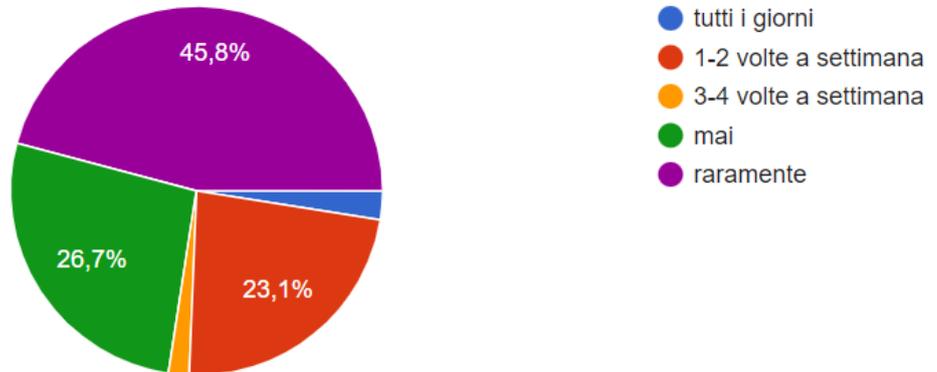
277 risposte



L'89,9% è solito bere acqua durante i pasti.

### quanto spesso consumi alcolici

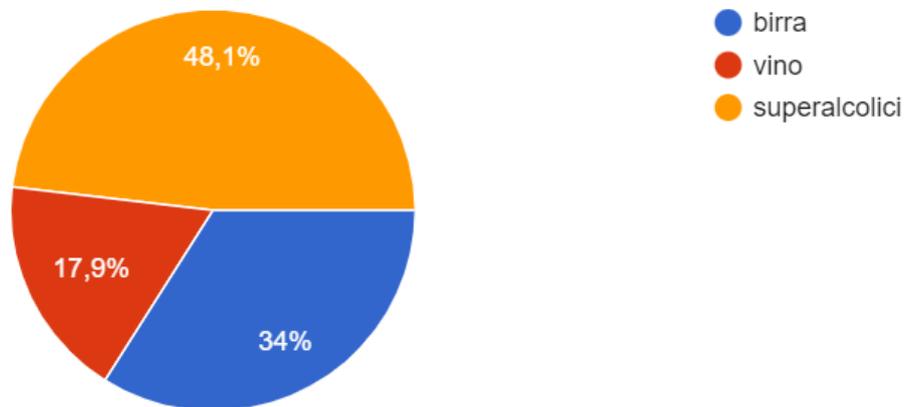
277 risposte



Una buona parte consuma alcolici raramente.

### che tipo di alcolici bevi più frequentemente (non obbligatoria)

162 risposte

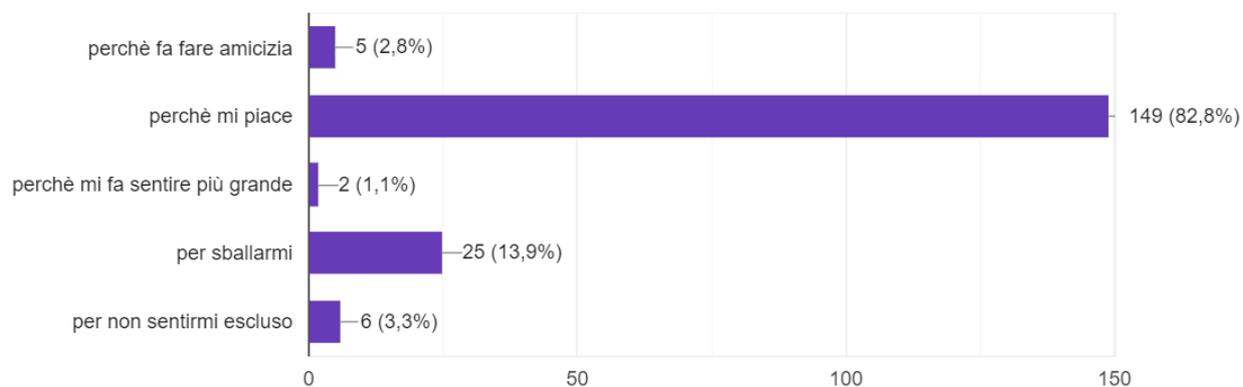


Molti studenti bevono superalcolici.

### per quale motivo bevi alcolici

Copia

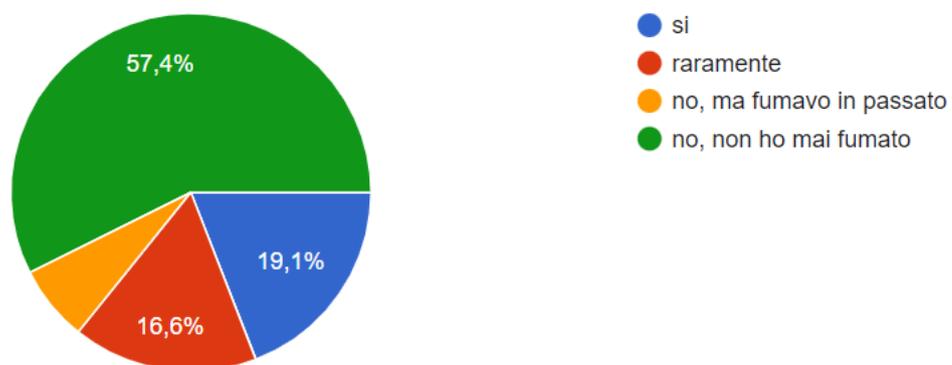
180 risposte



Molti bevono alcolici perché piacciono.

### fumi

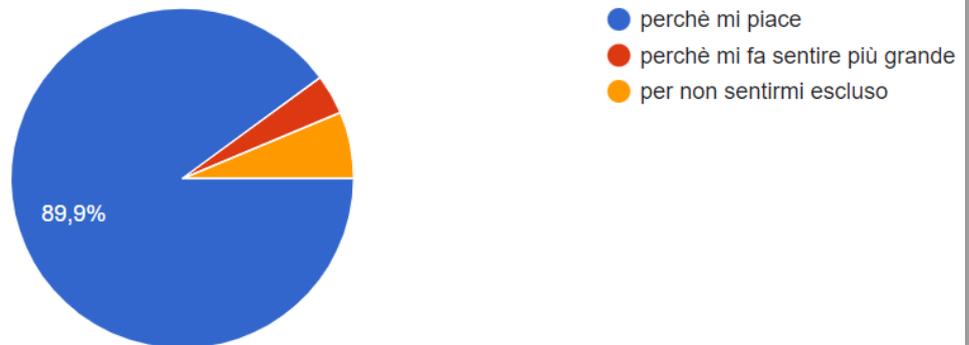
277 risposte



La maggioranza degli studenti, fortunatamente, non ha mai fumato.

### perchè fumi (non obbligatoria)

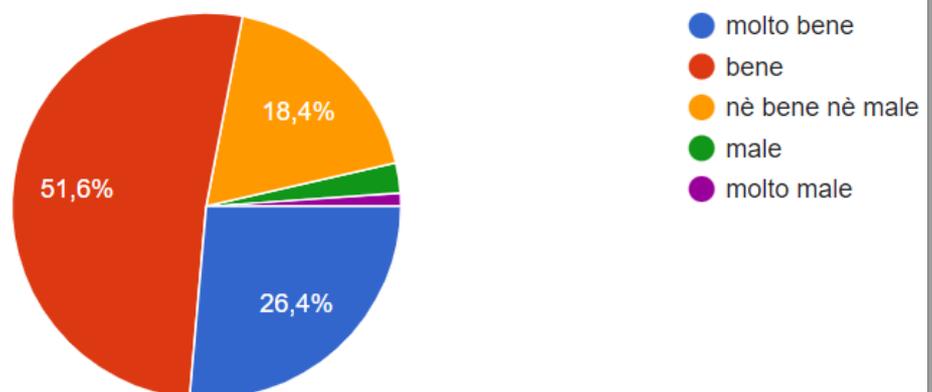
79 risposte



Molti fumano perché piace.

### come va in generale la tua salute

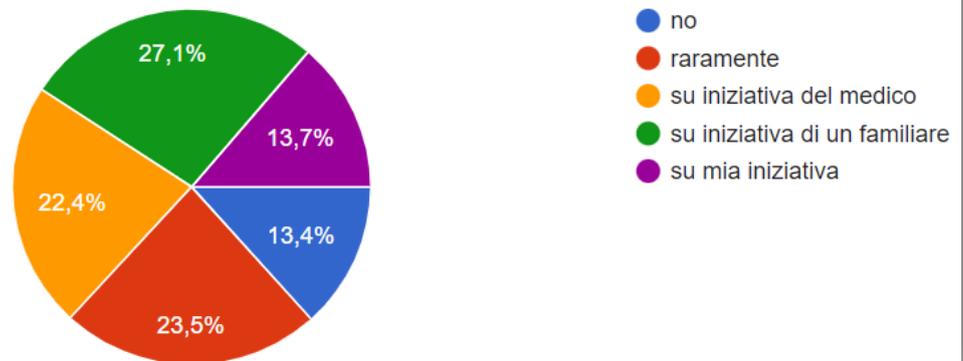
277 risposte



Gli studenti in generale sono in buona salute. Alcuni studenti non si sentono in forma.

### generalmente effettui controlli medici

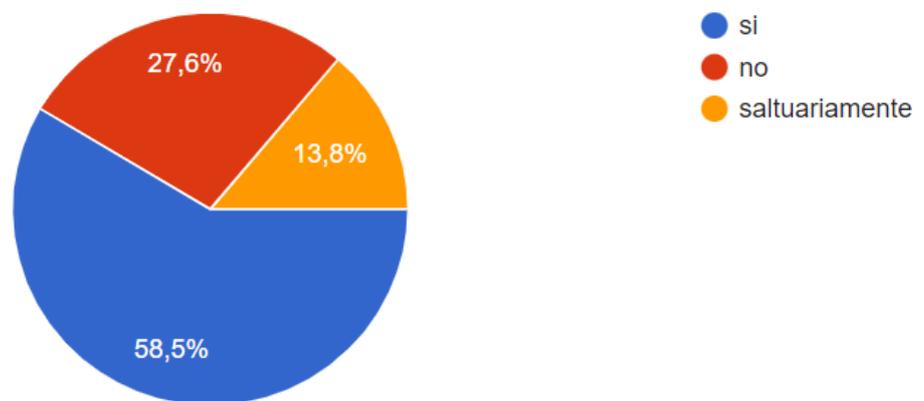
277 risposte



Difficilmente i ragazzi fanno controlli medici spontaneamente.

### nel tempo libero pratici attività fisica

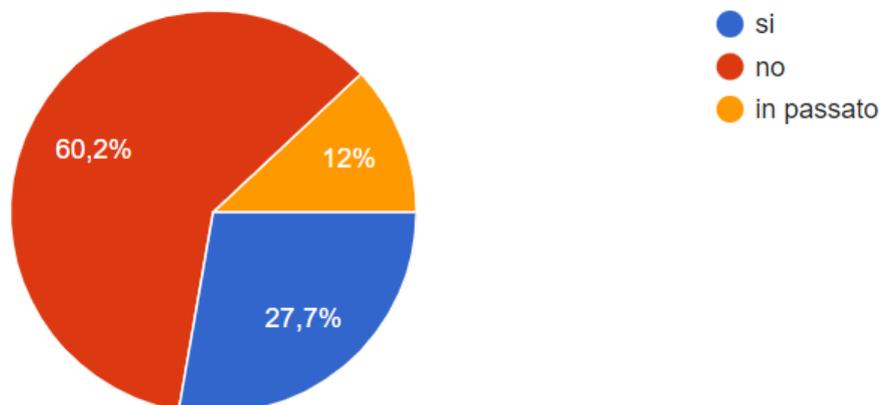
275 risposte



Oltre la metà dei ragazzi sottoposti al sondaggio pratica attività fisica.

### seguì un regime dietetico

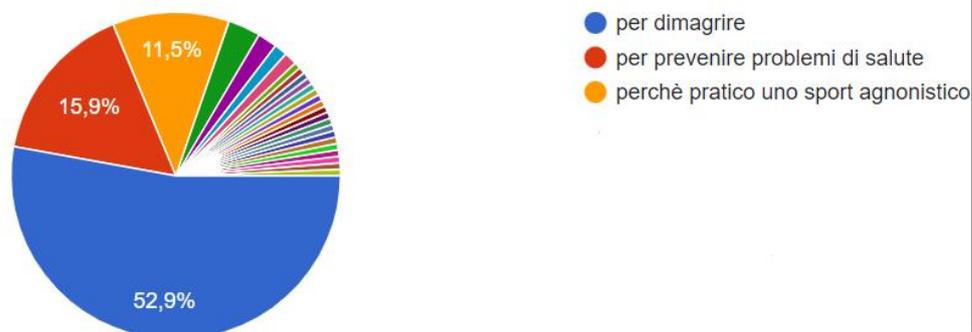
274 risposte



La maggioranza degli studenti non segue un regime dietetico.

### per quale motivo segui una dieta

157 risposte



Oltre la metà degli studenti segue una dieta per dimagrire.

## Conclusioni

Questo sondaggio ci ha permesso di comprendere non solo alcune delle abitudini errate che coinvolgono la fascia d'età adolescenziale, ma di capire in modo seppur limitato alcuni dei principali motivi che portano lo studente a compiere azioni scorrette ed eventualmente correggibili.