

"Cilento e Piana del Sele" è collocato geograficamente in una zona strategica, la Piana del Sele, nota a livello sia nazionale che internazionale per l'elevata qualità dei suoi prodotti agricoli, che sono alla base della Dieta Mediterranea, patrimonio dell'UNESCO. Questo è stato il focus principale dell'evento più importante di quest'anno: "Milano EXPO 2015", a cui ha partecipato con onore il nostro istituto, che da sempre presta una grande attenzione volta a valorizzare il proprio territorio e in particolare l'aspetto turistico-gastronomico, non tralasciando l'importanza che la Dieta Mediterranea apporta alla nostra salute. Il nome del nostro team è 5Fs: Ferrari Fair Food Full Fit, che ha scelto di monitorare il progetto "Cilento e piana del Sele la terra della Dieta Mediterranea patrimonio dell'UNESCO", in quanto essendo studenti di un istituto alberghiero operante nel Cilento, comprendiamo al meglio l'importanza dello stretto ed imprescindibile legame tra CIBO-SALUTE-AMBIENTE-TRADIZIONE. Ci proponiamo come sostenitori, promotori e disseminatori della Dieta Mediterranea, quale volano per promuovere il turismo e l'economia del Cilento, migliorando lo stile di vita per vivere in salute e salvaguardare l'ambiente. La nostra ricerca è basata su una serie di dati quali: -certificazione dell'UNESCO, - partecipazione a Milano EXPO 2015 della Campania, -benefici medici della Dieta Mediterranea. La nostra attività si rivolge a tutte le categorie sociali e mira a contribuire alla diffusione, disseminazione e promozione di un corretto stile alimentare e di vita.